



Il est possible de faire une séance d'essai dans le cours de votre choix (sauf les samedis pour les adultes).

Cependant, nous n'autorisons qu'une seule séance d'essai pour des raisons de sécurité.

Vous trouverez ci-dessous la marche à suivre :

1 - Choisissez une séance

2 - Envoyez nous un mail pour nous prévenir de votre venue.

azur.sport.et.performance@gmail.com



3 - Indiquez dans le mail le créneau auquel vous souhaitez venir, ainsi que votre nom, prénom, date de naissance (si vous êtes parent, précisez les informations de l'enfant faisant la séance d'essai).

4 - Présentez-vous auprès du professeur sur place le jour J.

GRASSE



	Salle Polyvalente
Lundi	Lutte Ados & Adultes 18h - 19h30
	Jiu-jitsu brésilien Ados & Adultes 19h30 - 21h
Mercredi	Sambo Sportif Enfants 3 à 6 ans 15h15 - 16h
	Sambo Sportif Enfants 7 à 13 ans 16h - 17h
	Taïso Sénior 17h - 18h
	Sambo Sportif & Combat Ados & Adultes 18h - 19h30
Vendredi	Kids MMA Enfants 7 à 13 ans 18h - 19h
	MMA FULL Ados & Adultes 19h15 - 20h45

Salle Polyvalente

5 Traverse de la cavalerie, 06130 Grasse

CANNES



	Gymnase des Vallergues
Mardi	Boxe Thaï Ados & Adultes 18h - 19h30
Mercredi*	Ludo Gym (Palais des Victoires*) Enfants 3/4 ans 9h15 - 10h Enfants 4/5 ans 10h - 10h45 Enfants 4/5 ans 10h45 - 11h30 Enfants 5/6 ans 11h30 - 12h15
Jedi	Boxe Anglaise Ados & Adultes 20h30 - 22h
Samedi	Stade des Hespérides Footing 11h30 MMA Sparring Ados & Adultes 12h15 - 13h15
	Kids MMA Enfants 4 à 13 ans 13h30 - 14h30

Gymnase des Vallergues

47 Avenue de Saint-Louis, 06400 Cannes

Stade des Hespérides

50 Avenue de Lérins, 06400 Cannes

Palais des Victoires

2 Avenue Maurice Chevalier, 06150 Cannes



04 65 84 12 75